

   	Семинар Для тренеров, спортсменов, частных владельцев
	«БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ. КОРРЕКТИРОВКА ЛОШАДИ В РАБОТЕ ПУТЕМ УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКИ. КОРРЕКЦИЯ ПОСАДКИ ВСАДНИКА С ПОМОЩЬЮ МЕТОДИКИ «Bioriding»
	Санкт-Петербург – КСК «Вента-Арена» - КСК «Новополье» 19-23 ОКТЯБРЯ 2020
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» ОСП ДПОС «Академия менеджмента и агробизнеса» совместно с Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и Конноспортивным комплексом «Вента-Арена» Конный клуб «Новополье»	
Руководитель семинара:	Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)
Участие:	Открыт для всех желающих Группа не более 25 человек
Запись:	Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ Тел./факс: (812) 451-09-79 - учебный отдел Кураторы: 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна 8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия e-mail: konikurs@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Место проведения:	КСК «Вента-Арена» Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 КСК «Новополье», СПб, деревня Новополье, ул. Лесная, стр.1 Академия, СПб, Шушары, Пушкинская, 12
Теория проводится в Академии, практические занятия проводятся в конных клубах, иногородним стараемся помочь с транспортом до клубов, Практика ориентирована на аудиторию слушателей. Практические занятия основаны на индивидуальных уроках с парами-моделями, каждый урок разбирается с аудиторией, руководителем семинара предлагаются упражнения и методы для улучшения базовой подготовки лошади и посадки всадника, динамика улучшения анализируется в процессе тренировок. Аренда лошадей на практике не предусмотрена, на практике возможно участие только со своей лошадью опытными всадникам.	
Размещение иногородних участников:	Общежитие Академии Адрес: СПб, Шушары, Пушкинская, 12 Стоимость проживания 800 руб./сут. Гостиница КСК «Вента-Арена» Адрес: Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 Стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение. http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom Бронирование гостиницы осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна Другие варианты проживания: ПетроСпортОтель Адрес: Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72 http://www.petrosport.ru/home/ Бронирование гостиниц осуществляется САМОСТОЯТЕЛЬНО
Предварительное	19-23.10.2020 (пн-пт):

расписание занятий*:	10.00-16.00* *возможны изменения
Стоимость:	8500 + оплата за обеды в конных клубах 1500
Темы семинара:	
<p>ГИМНАСТИКА: <i>Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия. Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади. Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных. Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади. Галоп – как средство тренировки. Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада. Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д. Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади. Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок. Подведение итогов.</i></p> <p>ПОСАДКА: - Классическая посадка - Положение всадника в седле - Биогимнастика. Теоретические аспекты - Система Bioriding</p> <p><i>Все теоретические вопросы будут продемонстрированы на практике.</i></p>	
<p><i>Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.</i></p> <p>Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.</p>	