

	<b>СЕМИНАР</b> для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей
	<b>РАБОТА НА КАВАЛЕТТИ. НАПРЫГИВАНИЕ ЛОШАДИ НА СВОБОДЕ. ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛОШАДИ И ВСАДНИКОВ В КОНКУРЕ</b>
	<b>Санкт-Петербург</b> <b>05-07 ОКТЯБРЯ 2020</b> <b>ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» ОСП ДПОС «Академия менеджмента и агробизнеса»</b> совместно с <b>Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и Конноспортивным комплексом «Вента-Арена»</b>
<b>Руководитель семинара:</b>	<i>Тимова Ксения Андреевна - MC России, тренер FEI lev. 1, судья IK</i>
<b>Участие:</b>	<i>Открыт для всех желающих</i>
<b>Место проведения:</b>	<i>КСК "Вента-Арена", Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64</i>
<b>Документы:</b>	<i>Сертификат</i>
<b>Запись:</b>	<i>Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ</i> <i>Тел./факс: (812) 451-09-79 - учебный отдел</i> <i>Кураторы:</i> <i>8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</i> <i>8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия</i> <i>e-mail: <a href="mailto:konikurs@mail.ru">konikurs@mail.ru</a></i> <i>необходимо сообщить ФИО и контактный телефон</i>
<b>Темы семинара:</b>	<i>Теория*:</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кавалетти в выездке и конкуре.</li> <li>2. Полезность работы на кавалетти.</li> <li>3. Практическое снаряжение при работе на кавалетти.</li> <li>4. Работа на шагу, рыси и галопе через кавалетти.</li> <li>5. Варианты раскладки жердей.</li> <li>6. Что такое напрыгивание на свободе.</li> <li>7. Чего помогает достичь напрыгивание на свободе.</li> <li>8. Оборудование и амуниция для напрыгивания на свободе.</li> <li>9. Разминка и план тренировок при напрыгивании на свободе.</li> <li>10. Варианты построений рядов препятствий при напрыгивании на свободе.</li> <li>11. Улучшение стиля прыжка и коррекция ошибок при напрыгивании на свободе.</li> <li>12. Что такое гимнастические упражнения для лошади и всадника под седлом.</li> <li>13. Развитие гибкости и эластичности у лошади на прыжковых тренировках под седлом.</li> <li>14. Развитие правильного баскюля у лошади на прыжковых тренировках под седлом.</li> <li>15. Развитие способности проходить системы у лошади под седлом.</li> <li>16. Развитие храбрости лошади и доверия к всаднику.</li> <li>17. Развитие способности у лошади самостоятельно принимать решения.</li> <li>18. Упражнения для поддержания спортивной формы лошади, наработке стабильного ритма, качественного галопа, скорости реакции на команды всадника.</li> </ol> <i>Тренировки*:</i> <i>В течение трех дней семинара будут отработаны все теоретические вопросы на практике.</i> <i>*Теория и практика планируются в течение всех дней семинара.</i>

	<b>Приглашаются участники со своими лошадьми, а также возможна аренда лошади на время прохождения курса</b>
<b>Размещение участников из других городов:</b>	<p><b>Гостиница КСК «Вента-Арена»,</b> Ленинградская область, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64 (стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение, 3000 руб./сут. – двухместное размещение)</p> <p><a href="http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom">http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom</a></p> <p>Бронирование гостиницы осуществляется через куратора</p> <p>8(921) 746-32-67 Головина Татьяна</p> <p>Другие варианты проживания:</p> <p><b>ПетроСпортОтель, Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А,</b> 8(812) 574-22-33, 8(812) 331-54-72</p> <p><a href="http://www.petrosport.ru/home/">http://www.petrosport.ru/home/</a></p>
<b>Примерное расписание:</b>	
<p><b><u>05-07.10.20</u></b>  <b>10.00-17.00*</b>  *возможны изменения</p>	
<b>Взнос за участие в семинаре:</b>	5500 руб. + 1050 руб. питание – обеды на все дни
<b>Стоимость участия с лошадью:</b>	<p>- Приглашаются участники со своими лошадьми, по вопросам размещения лошадей необходимо обращаться в администрацию КСК «Вента-Арена» 8(964)340-07-30; или к куратору 8(921)746-32-67 Головина Татьяна, аренда денника в сутки около 1000 руб.;</p> <p>- также возможна аренда лошади на время прохождения курса, по вопросам аренды лошадей обращаться к Ксении 8(921) 927-72-16, в первую очередь возможность арендовать лошадь будет предоставлена иногородним участникам курса.</p>
<b>Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.</b>	