



Семинар  
для инпотерапевтов, тренеров по конному спорту, спортсменов-конников и  
просто любителей верховой езды

**«ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ  
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ: ВЫЯВЛЕНИЕ  
СОМАТИЧЕСКИХ ТАЗОВЫХ ДИСФУНКЦИЙ, ПОИСК И  
УСТРАНЕНИЕ СКРЫТЫХ СТРАХОВ И ТРЕВОЖНОСТИ У  
КОННИКОВ»**

Санкт-Петербург  
11 ЯНВАРЯ 2021

Федерация конного спорта Санкт-Петербурга и  
Конноспортивный комплекс «Вента-Арена»  
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»  
ОСП ДПОС «Академия менеджмента и агробизнеса»

**Руководители семинара:**  
**Ведущий:** Слепченко Юлия Алексеевна, вице-президент  
Национальной Федерации инпотерапии и адаптивного конного  
спорта (НФ ИАКС), доктор остеопатии, член Медицинской  
Ассоциации Профессиональных Остеопатов  
**Ведущий конной практической части:** Вишневская Ирина  
Сергеевна, эксперт НФ ИАКС, тренер 2 уровня FEI

**Бонусом этой практики станет мануальная диагностика патологий структуры таза  
каждого участника, помимо инпотерапевтической! Каждый участник узнает о себе и своем  
теле много нового!**

**Документ по окончании:** Сертификат

**Участие:** Открыт для всех желающих. Количество участников максимум 12 человек!

**Запись:** Академия менеджмента и агробизнеса СПбГАУ  
Кураторы:  
8(921) 746-32-67 Головина Татьяна  
8(911) 166-16-30 Рак Анастасия  
e-mail: [konikurs@mail.ru](mailto:konikurs@mail.ru)  
необходимо сообщить ФИО и контактный телефон

**Место проведения:** КСК "Вента-Арена", Ленинградская область, Всеволожский район,  
деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64

**Размещение иногородних участников:** Гостиница КСК «Вента-Арена», Ленинградская область,  
Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64  
(стоимость проживания – 2000 руб./сут. – одноместное размещение,  
3000 руб./сут. – двухместное размещение)  
<http://venta-arena.ru/uslugi/gostevoj-dom> Бронирование гостиницы  
осуществляется через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна  
Другие варианты проживания: ПетроСпортОтель,  
Санкт-Петербург, п. Янино, ул. Шоссейная, д. 6А, 8(812) 574-22-33,  
8(812) 331-54-72 <http://www.petrosport.ru/home/>

**О семинаре:**

Конный спорт и верховая езда невозможны без падений и без травм, пусть даже совсем незначительных. Каждое падение оставляет свой след не только в подсознании всадника в виде страхов, чаще скрытых и неосознанных, но и в его теле. Обычно страдают тазовые кости и крестец, из-за чего образуются патологические перекосы, скручивания. Это неминуемо ведет к функциональным укорочениям или удлинением нижних конечностей. Для всадника таз – его главный инструмент в работе. «Таз – это центр движения», - сказала Сюзанна фон Дитце. Соматические дисфункции таза мешают адекватно воспринимать всадником биомеханику лошади. Но и психологические причины негативно влияют на взаимоотношения лошади и всадника во время верховой работы. Неправильные тренерские установки, сделанные, возможно,

в далеком детстве, падения или какие-то другие стрессовые ситуации на манеже формируют скрытые, подсознательные страхи и тревоги, о которых человек даже не подозревает. Все эти факторы могут становиться причиной торможения роста в спортивной деятельности или причиной потери удовольствия от верховой езды. Многие спортсмены испытывают невероятную тревогу перед стартами, выезжая на поле, забывают маршрут или схему езды, настолько сильно волнение. **Есть ли способы его побороть? Есть ли возможность тренеру помочь своему всаднику перед стартом или сразу после падения и ослабить тревогу?**

Мы предлагаем две уникальные психотерапевтические телесно-ориентированные практики.

1. Первая практика - верховая. Ее мы называем «Поиск шестого чувства».

Это единственная в своём роде практика верхом на лошади позволяет выявить сразу несколько проблем у всадника:

- нарушение перцептивных чувств, связанных с дисбалансом таза
- нарушения структуры таза (неправильные положения тазовых костей и крестца), влияющие на восприятие биомеханики лошади.
- нарушение вестибулярного аппарата
- наличие страхов, фобий, тревожности, непосредственно связанных с конной сферой.

По окончании первой практики с каждым участником семинара будут разобраны его структурные проблемы, которые проявились в ходе верховой практики, связанные с соматическими нарушениями тазовых костей и крестца, найдены причины возникновения и возможные пути коррекции. Будет проведен наружный осмотр с остеопатическими тестами для выяснения проблем. Просьба участников быть готовыми раздеться до нижнего белья.

2. Вторая практика мануальная.

С теми участниками, у которых будут обнаружены скрытые фобии, будут проведены сеансы мануальной коррекции этих состояний, а также все участники будут обучены этой методике коррекции. Ее сможет использовать каждый тренер в своей работе со всадниками, которые испытывают страх после падений, причем можно сделать коррекцию очень старых страхов, даже из раннего детства. А также страх перед соревнованиями, перед повышением высоты препятствий и т.п.

Особенность данной мануальной психокорректирующей техники заключается в том, что ее применять в жизни могут не только профессиональные остеопаты или мануальные терапевты, но люди далекие от медицины. И использовать ее можно в обычной повседневной семейной жизни, не обязательно в спорте.

**В результате тренинга участники научатся:**

- диагностировать основные соматические тазовые дисфункции человека
- работать со страхами у людей с помощью мануальной психокорректирующей техники

#### **Примерное расписание семинара\*:**

**11.01.2021 (понедельник)**

10.00 - 12.00

Практика, манеж

13.00 - 14.00

Перерыв - обед

14.00 - 17.00

Теория, класс

Вручение сертификатов

**\*- возможны изменения**

**Стоимость:**

5000 руб. (350 руб. - обед)

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

**Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.**