



Для тренеров, спортсменов, частных владельцев лошадей и всех желающих
**«ПРОЕЗДЫ И СВЯЗКИ ПРЕПЯТСТВИЙ В КОНКУРЕ.
ПОДГОТОВКА ВСАДНИКА И ЛОШАДИ К ПРОХОЖДЕНИЮ
МАРШРУТОВ»**

Санкт-Петербург – Шушары

18-19 ДЕКАБРЯ 2023

Высшая конная школа СПбГАУ совместно с
Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга
КСК "WINNER"

Руководитель курса:	Тимова Ксения Андреевна – Мастер спорта России, судья ВК, тренер-тьютор ФКСР, тренер FEI level 1, Санкт-Петербург
Форма обучения:	ОЧНАЯ ИЛИ ДИСТАНЦИОННАЯ Дистанционное участие: доступ к записям лекции и практик на неограниченный срок, доступ к необходимым электронным материалам, чат для вопросов
Документ по окончании:	Сертификат/Электронный сертификат
Запись:	Вопросы и запись через контакт или почту https://vk.com/id2784534 Головина Татьяна https://vk.com/nastia.kr96 Крылова Анастасия e-mail: konikurs@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Место проведения:	Теория – Академия – 3 эт., 41 каб. Адрес: Санкт-Петербург, Шушары, ул. Пушкинская, 12, от м. Звездная авт. 34 Практика – КСК "WINNER", Ленинградская область, Всеволожский район, Муринское городское поселение, производственная зона Мурино, Институтский проезд, 3
Размещение иногородних участников:	Бронирование осуществляется самостоятельно: КСК "WINNER", гостиница, 2000 - 3000 руб. в сут. тел.: +7 (911) 779-44-27 Шушары, квартиры посуточно +7(921)550-03-20 Елена, +7(911)234-95-90 Антон; Хостел Лагуна https://laguna-hostel.vsite.biz/#home Тел.: +7(911)153-98-21
Предварительное расписание*:	18 декабря – теория – Академия 10.00-17.00 19 декабря – практика – КСК "WINNER" 10.00-15.00 *возможны изменения

Программа:

- ✓ Безопасность всадника и лошади в конкуре.
- ✓ Инвентарь для конкурных тренировок.
- ✓ Посадка всадника.
- ✓ Биомеханика лошади во время прыжка.
- ✓ Фазы прыжка.
- ✓ Виды препятствий.
- ✓ Классификация проездов.

- ✓ Дистанции для тренировок.
- ✓ Работа с лошадью в проездах.
- ✓ Работа со всадником в проездах.
- ✓ Распространенные соревнования и подготовка к ним.
- ✓ Подготовка к маршруту «приближенный к норме времени».
- ✓ Подготовка к скоростным маршрутам.
- ✓ Структура прыжковой тренировки.
- ✓ План работы с конкурной парой на неделю.
- ✓ Работа над ошибками.

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в программе.