



Для тренеров, спортсменов, частных владельцев лошадей и всех желающих

**«РАБОТА НА КАВАЛЕТТИ. ГИМНАСТИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ЛОШАДИ И ВСАДНИКА В КОНКУРЕ»**

Санкт-Петербург – Шушары

20-21 НОЯБРЯ 2023

**Высшая конная школа СПбГАУ совместно с
Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга
КСК “WINNER”**

Руководитель:	Тимова Ксения Андреевна – Мастер спорта России, судья ВК, тренер-тьютор ФКСР, тренер FEI level 1, Санкт-Петербург
Форма обучения:	ОЧНАЯ ИЛИ ДИСТАНЦИОННАЯ Дистанционное участие: доступ к записям лекции и практик на неограниченный срок, доступ к необходимым электронным материалам, чат для вопросов
Документ по окончании:	Сертификат/Электронный сертификат
Запись:	Вопросы и запись через контакт или почту https://vk.com/id2784534 Головина Татьяна https://vk.com/nastia.kr96 Крылова Анастасия e-mail: konikurs@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Место проведения:	Теория – Академия – 3 эт, 41 каб. Адрес: Санкт-Петербург, Шушары, ул. Пушкинская, 12, от м. Звездная авт. 34 Практика – КСК “WINNER”, Ленинградская область, Всеволожский район, Муринское городское поселение, производственная зона Мурино, Институтский проезд, 3
Размещение иногородних участников:	Бронирование осуществляется самостоятельно: КСК “WINNER”, гостиница, 2000 - 3000 руб. в сут. тел.: +7 (911) 779-44-27 Шушары, квартиры посуточно +7(921)550-03-20 Елена, +7(911)234-95-90 Антон; Хостел Лагуна https://laguna-hostel.vsite.biz/#home Тел.: +7(911)153-98-21
Предварительное расписание*:	20 ноября – теория – Академия 10.00-17.00 21 ноября – практика – КСК “WINNER” 10.00-15.00 *возможны изменения

Программа:

- ✓ Кавалетти в выездке и конкуре.
- ✓ Полезность работы на кавалетти.
- ✓ Практическое снаряжение при работе на кавалетти.
- ✓ Работа на шагу, рыси и галопе через кавалетти.
- ✓ Варианты раскладки жердей.
- ✓ Расстояния между кавалетти.
- ✓ Что такое гимнастические упражнения для лошади и всадника под седлом.

- ✓ Развитие гибкости и эластичности у лошади на прыжковых тренировках под седлом.
- ✓ Развитие правильного баскюля у лошади на прыжковых тренировках под седлом.
- ✓ Развитие способности проходить системы у лошади под седлом.
- ✓ Развитие храбрости лошади и доверия к всаднику.
- ✓ Развитие способности у лошади самостоятельно принимать решения.
- ✓ Упражнения для поддержания спортивной формы лошади, наработке стабильного ритма, качественного галопа, скорости реакции на команды всадника.

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в программе.