

Цикл семинаров:
«ТАЗ - ЦЕНТР ДВИЖЕНИЯ». Всё о работе с тазом в классической иппотерапии. Диагностика таза всадника с помощью тестов мануальной терапии и прикладной кинезиологии» в рамках обучающей программы - «Классическая иппотерапия, как основа верховой езды»
Дата проведения: 29 апреля 2024 год

Руководитель курса: Слепченко Юлия Алексеевна, вице-президент Национальной Федерации иппотерапии и адаптивного конного спорта (НФ ИАКС), руководитель Центра развития адаптивной верховой езды «ПолиЭко», коррекционный педагог и логопед, доктор остеопатии.

«Центр движения-таз»-знаменитая цитата из книги «Равновесие в движении» Сюзанны фон Дитце, с ней, я очень надеюсь, знакомы многие всадники и специалисты в области иппотерапии. Знания об анатомии таза, позвоночника и нижних конечностях необходимы не только иппотерапевтам, но и всем без исключения тренерам и инструкторам по конному спорту, ведь формирование правильной посадки, подбор седла происходят только с учетом индивидуальной анатомии всадника. В иппотерапии вся работа с клиентом строится, собственно, через таз, все лечебные эффекты от верховой езды будут зависеть от того, насколько правильно включится в работу зона таза. Современные мануальные методики диагностики, благодаря своей простоте, позволяют научиться определять проблемные зоны в организме человека не только врачам и физическим реабилитологам, но и тренерам, спортсменам, да и любым людям в обычной бытовой жизни. У кого не болел крестец или поясница? К сожалению, с такими болями к нам на иппотерапию уже приходят не только взрослые люди, но подростки и даже дети. Как правило, традиционная медицина применяет симптоматическое лечение: обезболить, обездвижить, поделать массаж. Но ведь самое главное — это найти причину боли, перекоса таза или функционального искривления позвоночника. Болит та мышца, которая перерабатывает, и внимание надо уделять ей лишь частично, а заниматься в основном поиском той мышцы, которая не работает, и включать ее. Именно поиском причин боли, неправильного положения анатомических структур мы и будем заниматься на семинаре.

На семинаре мы изучим следующий алгоритм диагностики всадника:

1. Оценить паттерн шага.
2. Визуальный осмотр стоя. Критерии оптимальной статики:
Уровни: уши, плечи, нижний уровень ребер, крылья таза, седалищные бугры, колени, лодыжки. Определить напряженные мышечные области, там скорее всего боль. Оценить прохождение центральной оси, куда падает тело. Боль в тех зонах, которые удерживают падение.
3. Тест Ромберга с открытыми и закрытыми глазами в разных позициях нижних конечностей
4. ММТ в паттерне шага.
5. Тест толчковых провокаций стоя и сидя. Куда падает тело, там слабые зоны.
Оценить стопы в положении стоя и на шагу
6. Тест Жилетта. Определение блока в КПС
7. Тест флексии стоя. Подтверждение блока в КПС, причина в ноге или тазовой кости
8. Тест флексии сидя. Подтверждение блока в КПС, причина в крестце. Подложить под седалищный бугор книжку.
9. Тест Тренделенбурга. Слабость средней и малой ягодичных мышц.
10. Тест с фиксацией КПС ремнем на нестабильность таза.

11. Тесты лежа. ММТ основных мышц при проблемах в тазу: большая поясничная, подвздошная, поясничная, прямая бедра, грушевидная (плюс тест Боне на ротацию стопы), приводящие, большая ягодичная, внутренняя запирательная, хамстринги.

12. Проверка крестцово-бугорной и крестцово-остистой связок.

13. Тестирование мышц тазового дна.

Иппотерапия – это мощная технология в системе физической реабилитации, но не всесильная, т.к. ограничена зонами воздействия на тело. Иппотерапия прекрасно справляется с исправлением соматических тазовых дисфункций: снимает патологические спазмы мышц, болевые синдромы, выравнивает связки и положения костей. Но это может быть временным эффектом, если мы не воздействуем на первопричину. Задача иппотерапевта видеть организм всадника целостно, понимать какие структуры он прорабатывает на своих занятиях, а какие-нет, и уметь подсказать клиенту способы работы с собой вне занятий на лошади. Особенно важно дать правильные рекомендации по физическому развитию родителям ваших всадников.

Участие только дистанционное (предоставляется запись теории и практики, дополнительные материалы), стоимость 5500 руб. Вопросы через чат в телеграмм или вацап.

Запись и дополнительная информация:

Кураторы:

<https://vk.com/id2784534> Головина Татьяна

<https://vk.com/nastia.kr96> Крылова Анастасия

e-mail: konikurs@mail.ru