



Семинар для тренеров, спортсменов и частных владельцев лошадей,
и всех желающих

**«БАЗОВАЯ ПОДГОТОВКА ЛОШАДИ.
КОРРЕКТИРОВКА ЛОШАДИ В РАБОТЕ ПУТЕМ
УПРАЖНЕНИЙ И ГИМНАСТИКИ. КОРРЕКЦИЯ
ПОСАДКИ ВСАДНИКА»**

Санкт-Петербург – Шушары

18-22 ОКТЯБРЯ 2021

Высшая конная школа СПбГАУ совместно с
Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга и конными клубами СПб и ЛО

Руководитель семинара:	Лудина Ирина Владимировна – тренер ВК, судья МК 3* (Санкт-Петербург)
Место проведения:	Теория – Академия Адрес: Санкт-Петербург, Шушары, ул. Пушкинская, 12 от м. Звездная марш.т. 479, авт. 34 Практика - КСК “Новополье”, СПб, деревня Новополье, ул. Лесная, стр.1; КСК «Вента-Арена», ЛО, Всеволожский район, деревня Хирвосты, ул. Центральная, 64
Документ по окончании:	Сертификат
Примерное расписание семинара*:	18.10.21 (пн) 10.00-17.00 - Лекция, Академия 19-22.10.21 (вт-пт) 10.00-17.00 - Практика, КСК *возможны изменения
Запись:	Кураторы: 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна 8(911) 166-16-30 Крылова Анастасия e-mail: konikurs@mail.ru необходимо сообщить ФИО и контактный телефон
Размещение иногородних участников:	Общежитие Академии Адрес: СПб, Шушары, Пушкинская, 12 Телефон: (812) 451-09-81 Стоимость размещения: 800 руб./сут. Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно или через куратора 8(921) 746-32-67 Головина Татьяна
Темы семинара:	ГИМНАСТИКА: -Шкала тренинга лошади и всадника: ритм, гибкость, контакт, импульс, прямолинейность, сбор. -Проводимость. Развитие взаимопонимания и доверия. -Развитие толчковой силы лошади. Развитие несущей силы движения лошади. -Желание лошади к сбору, готовность к сбору. Отличие рабочих аллюров от собранных. -Каденция. Равновесие на переду, на заду, среднее равновесие. -Относительное поднятие шеи, абсолютное поднятие шеи. Гимнастика лошади. -Галоп – как средство тренировки. -Осаживание по дуге – упражнение для поднятия спины и подведения зада. Уступка шенкелю на всех аллюрах. Уступки по стенкам, диагоналям, вольтам, серпантине и т.д. Поворот на переду. Улучшение равновесия, усиление чуткости всадника к лошади. Выполнение упражнений для раскрепощения, улучшения баланса и равновесия. Наблюдение за динамикой улучшения аллюров и

раскрепощенности лошади в процессе регулярных тренировок с применением необходимых упражнений и разработок.

ПОСАДКА:

-Классическая посадка

-Положение всадника в седле

-Биогимнастика. Теоретические аспекты

-Система Bioriding (аспекты)

Теоретические вопросы будут продемонстрированы на практике.

****В ходе семинара возможна коррекция тем руководителем*

Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих организаций.

Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.