Расписание Семинара для тренеров по вольтижировке FEI Level 1:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День 1** | **Место** | **РАСПИСАНИЕ** |
| 09.00-09.15 | Класс | Регистрация тренеров |
| 09.15-09.30 |  | Введение и цели Семинара для тренеров по вольтижировке FEI Level 1 |
| 09.30-10.30 |  | Развитие навыков спортсмена и лошади |
| 10.30-10.45 |  | **Перерыв** |
| 10.45-12.00 | Класс | Теория вольтижировки / направление движения |
| 12.00-13.15 | Манеж | Приоритеты в тренировочном процессе в вольтижировке (практика) |
| 13.15-14.00 |  | **Обед** |
| 14.00-15.30 | Манеж | Тренировочный процесс в вольтижировке (практика) |
| 15.30-15.45 | Класс | **Перерыв** |
| 15.45-16.30 |  | Роль и навыки тренера по вольтижировке Level 1 |
| 16.30-17.30 |  | Подведение итогов дня |
| **День 2** |  |  |
| 09.00-09.15 | Класс | Введение и цели дня |
| 09.15-10.15 |  | Психическое здоровье спортсмена |
| 10.15-11.15 |  | Приоритеты в тренировочном процессе в вольтижировке |
| 11.15-11.30 |  | **Перерыв** |
| 11.30-13.00 | Манеж | Последовательность вольтижировочных упражнений |
| 13.00-13.45 |  | **Обед** |
| 13.45-15.45 | Манеж | Последовательность вольтижировочных упражнений (продолжение) |
| 15.45-16.00 | Класс | **Перерыв** |
| 16.00-16.30 |  | Психическое здоровье лошади |
| 16.30-17.00 |  | Распределение заданий по тренерской практике и использование «планировщика». |
| 17.00-17.30 |  | Подведение итогов дня |
| **День 3** |  |  |
| 09.00-09.15 | Класс | Введение и цели дня |
| 09.15-10.00 |  | Обзор «планировщика» занятий по вольтижировке |
| 10.00-11.00 | Манеж | Практика тренировочного процесса в вольтижировке / 2 сессии по 30 мин. |
| 11.00-11.15 |  | **Перерыв** |
| 11.15-12.45 | Манеж | Практика тренировочного процесса в вольтижировке / 3 сессии по 30 мин. |
| 12.45-13.30 |  | **Обед** |
| 13.30-14.30 | Класс | Физическое здоровье спортсмена и лошади |
| 14.30-15.30 | Манеж | Практика тренировочного процесса в вольтижировке / 2 сессии по 30 мин. |
| 15.30-15.45 |  | **Перерыв** |
| 15.45-17.45 | Манеж | Практика лонжирования / 4 сессии по 30 мин. |
| 17.45-18.15 | Класс | Обратная связь и завершение дня |
| **День 4** |  |  |
| 09.00-09.15 | Класс | Введение и цели дня + Обзор тренерских планов |
| 09.15-10.15 |  | Мотивация и потребности спортсмена и лошади |
| 10.15-11.00 |  | Обзор тренерских планов по вольтижировке |
| 11.00-11.15 |  | **Перерыв** |
| 11.15-13.15 | Манеж | Практика тренировочного процесса в вольтижировке / 4 сессии по 30 мин. |
| 13.15-14.00 |  | **Обед** |
| 14.00-15.30 |  | Практика тренировочного процесса в вольтижировке / 3 сессии по 30 мин. |
| 15.30-15.45 |  | **Перерыв** |
| 15.45-16.45 | Класс | Первая помощь, Open Book assessment & Logbook |
| 16.45-17.45 |  | Обратная связь по всему семинару |
| 17.45 |  | Завершение дня **/ ЗАВЕРШЕНИЕ СЕМИНАРА** |