|  |
| --- |
| ***Семинар по спортивной психологии (информационный)******«Формула спокойствия и уверенности на пути к успеху»*** |
| ***28.06.21******КОННЫЙ КЛУБ « ФОРСАЙД» и ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА***  |
| ***Руководитель семинара:*** | *Максакова Ирина Леонардовна- психолог, эксперт, специалист по спортивной психологии**Кушнир Мария Сергеевна- тренер-психолог,спортивный судья-1К* |
| ***Язык:*** | *русский* |
| ***Участие:*** | *Для специалистов и всех желающих .**Количество участников: не более 15* *чел.*  |
| ***Заявки, справки, вызовы для командирования участников:***  | ***Заявки принимаются в свободной форме, по электронной почте, на e-mai :*** *psihologpsiholog@gmail.ru и по телефону :+7911-266-04-24*  |
| ***Место проведения:*** | ***КК «Форсайд»****Ленинградская область, 2ой км. Приозерского шоссе**+79219696840* |
| ***Прием заявок до:*** | *26.06.* ***2021г.*** |
| ***Расписание семинара на 28 июня ( понедельник):*** |
| *10:00 – 13:00* | *Часть 1. Психологический практикум-поддержка для тренеров.**- работа с самоопределением и укреплением самооценки,**- целеполагание: о процессах и результатах,**- поиск мотивации и личных ресурсов тренера.* |
| *13:00 – 14:00* | *Обед.* |
| *14:00 – 17.00* | *Часть 2.**Стартовый сезон. Психологическое сопровождение спортсменов.* *- оптимальное боевое состояние всадника.**- снижение тревожности и управление уровнем стресса.**- вербальные, паравербальные, невербальные, телесно-ориентированные приемы психологического воздействия для применения в тренерской практике.* |
| *17.00-17.30* | *Заключительная часть, вручение сертификатов.* |
| ***\* - возможны изменения*** |
| ***Взнос за участие в семинаре*** | ***2500***₽ ***( стоимость обеда в ресторане клуба 600***₽***)*** |
| ***Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.***  |