|  |  |
| --- | --- |
| ***Семинар по спортивной психологии (информационный)***  ***«Формула спокойствия и уверенности на пути к успеху»*** | |
| ***28.06.21***  ***КОННЫЙ КЛУБ « ФОРСАЙД» и ФЕДЕРАЦИЯ КОННОГО СПОРТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА*** | |
| ***Руководитель семинара:*** | *Максакова Ирина Леонардовна- психолог, эксперт, специалист по спортивной психологии*  *Кушнир Мария Сергеевна- тренер-психолог,спортивный судья-1К* |
| ***Язык:*** | *русский* |
| ***Участие:*** | *Для специалистов и всех желающих .*  *Количество участников: не более 15* *чел.* |
| ***Заявки, справки, вызовы для командирования участников:*** | ***Заявки принимаются в свободной форме, по электронной почте, на e-mai :*** *[psihologpsiholog@gmail.ru](mailto:psihologpsiholog@gmail.ru) и по телефону :+7911-266-04-24* |
| ***Место проведения:*** | ***КК «Форсайд»***  *Ленинградская область, 2ой км. Приозерского шоссе*  *+79219696840* |
| ***Прием заявок до:*** | *26.06.* ***2021г.*** |
| ***Расписание семинара на 28 июня ( понедельник):*** | |
| *10:00 – 13:00* | *Часть 1. Психологический практикум-поддержка для тренеров.*  *- работа с самоопределением и укреплением самооценки,*  *- целеполагание: о процессах и результатах,*  *- поиск мотивации и личных ресурсов тренера.* |
| *13:00 – 14:00* | *Обед.* |
| *14:00 – 17.00* | *Часть 2.*  *Стартовый сезон. Психологическое сопровождение спортсменов.*  *- оптимальное боевое состояние всадника.*  *- снижение тревожности и управление уровнем стресса.*  *- вербальные, паравербальные, невербальные, телесно-ориентированные приемы психологического воздействия для применения в тренерской практике.* |
| *17.00-17.30* | *Заключительная часть, вручение сертификатов.* |
| ***\* - возможны изменения*** | |
| ***Взнос за участие в семинаре*** | ***2500***₽ ***( стоимость обеда в ресторане клуба 600***₽***)*** |
| ***Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.*** | |