|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| виннер лого | *Семинар для тренеров, спортсменов, частных владельцев лошадей̆*  *и всех желающих* | |
| ***«ПРИНЦИПЫ КЛАССИЧЕСКОЙ ВЫЕЗДКИ.***  ***РАБОТА С ЛОШАДЬЮ «В РУКАХ»*** | |
| ***Ленинградская область, КСК «Winner»***  ***06-07 мая 2023 (суббота-воскресенье)*** | |
| ***Руководитель семинара:*** | | ***Белокосова Юлия Олеговна****, ученица Португальской Школы верховой езды (EPAE), выпускница курсов и семинаров Paulo Sergio Perdigao, Ани Беран, Франсиско Грело (г.Санкт-Петербург)* |
| ***Место проведения:*** | | *КСК "Winner", Ленинградская область, Всеволожский район, г.Мурино, Институтский проезд, д.3* |
| ***Документ по окончании:*** | | *Сертификат* |
| ***Форма обучения:*** | | *Очная* |
| ***Примерное расписание семинара\*:*** | | *06-07.05.23 (сб-вс)*  *10.00-13.00 - теория – класс*  *13.00-14.00 – обед – ресторан (комплексный̆ обед – 450 руб.)*  *14.00-17.00 – практика – манеж (на манеже одна лошадь, берейтор и руководитель семинара, на одну лошадь времени 20-30 минут, за день может быть максимум 6 лошадей, за два дня – максимум 12 лошадей, время практики может быть уменьшено в зависимости от количества записавшихся участников с лошадьми)*  *\*-возможны изменения* |
| ***Запись:*** | | *+79219277216 Ксения Тимова* |
| ***Размещение иногородних***  ***участников:*** | | *Гостиница КСК «Winner»*  *Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно по телефону +79650259935 Елена Свистунова* |
| ***Темы семинара:*** | | ***Теория:***  *- Азы работы в руках - поведение человека рядом с лошадью, приучение лошади, техника безопасности.*  *- Начальная работа - выбор амуниции, положение человека относительно лошади, разбор поводьев.*  *- Проблемы и способы решения - контакт с поводом, расслабление затылка, реакция на хлыст, уважение к человеку, спокойствие.*  *- Простейшая работа - движение вдоль стенки, ровные остановки, осаживание, шаг и рысь в руках.*  *- Боковые движения на шагу в руках - принципы выполнения с земли, ошибки, цели*  *- Обучение сдаче в затылке, подведению задних ног, улучшение проводимости, постановка пиаффе.*  *- Применение работы в руках к работе верхом - помощь неопытному всаднику с умеющей лошадью, помощь лошади с опытным всадником.*  *- Техника безопасности при работе в руках с всадником.*  ***Практика:***  *Работа с молодой̆ лошадью:*  *- Приучение к амуниции и командам.*  *- Базовая работа, начальные понятия об уступках и сгибаниях. - Движение в руках прямо и по вольту.*  *- Уступка поводу, сгибание в затылке.*  *- Уступка задом.*  *- Уступка плечом.*  *- Решение проблем, разбор нестандартных случаев.*  *Работа с опытной лошадью:*  *- Уступка шенкелю по вольту и диагонали.*  *- Подготовка к плечу внутрь, плечом-вперед, переходы вольт-плечо, уступка-плечо.*  *- Подготовка к ранверсу, ранверс по вольту, по стенке, переходы плечо-ранверс.*  *- Подготовка к траверсу, траверс по вольту, переходы плечо-траверс по стенке, переходы уступка по вольту - траверс по вольту.*  *- Полупируэт, пируэт на шагу.*  *Работа с продвинутой лошадью:*  *- Принимания, контр-принимания.*  *- Начало упражнений на рыси, рысь в руках, уступки, плечом-внутрь.*  *- Подготовка к пиаффе.*  *- Подготовка к испанскому шагу.*  *- Упражнения для улучшения пиаффе и сбора*  *\*Программа теоретической части и тренировок может быть изменена в соответствие с уровнем подготовки всадников и лошадей.* |
| *Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих*  *организаций.* | | |
| ***СТОИМОСТЬ СЕМИНАРА : 7000 рублей за два дня (с лошадью, без лошади)*** | | |
| ***Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.*** | | |