|  |  |
| --- | --- |
| виннер лого | *Семинар для тренеров, спортсменов, частных владельцев лошадей̆**и всех желающих* |
| ***«ПРИНЦИПЫ КЛАССИЧЕСКОЙ ВЫЕЗДКИ.******РАБОТА С ЛОШАДЬЮ «В РУКАХ»*** |
| ***Ленинградская область, КСК «Winner»******06-07 мая 2023 (суббота-воскресенье)*** |
| ***Руководитель семинара:*** | ***Белокосова Юлия Олеговна****, ученица Португальской Школы верховой езды (EPAE), выпускница курсов и семинаров Paulo Sergio Perdigao, Ани Беран, Франсиско Грело (г.Санкт-Петербург)* |
| ***Место проведения:*** | *КСК "Winner", Ленинградская область, Всеволожский район, г.Мурино, Институтский проезд, д.3* |
| ***Документ по окончании:*** | *Сертификат* |
| ***Форма обучения:*** | *Очная* |
| ***Примерное расписание семинара\*:*** | *06-07.05.23 (сб-вс)* *10.00-13.00 - теория – класс**13.00-14.00 – обед – ресторан (комплексный̆ обед – 450 руб.)**14.00-17.00 – практика – манеж (на манеже одна лошадь, берейтор и руководитель семинара, на одну лошадь времени 20-30 минут, за день может быть максимум 6 лошадей, за два дня – максимум 12 лошадей, время практики может быть уменьшено в зависимости от количества записавшихся участников с лошадьми)**\*-возможны изменения* |
| ***Запись:*** | *+79219277216 Ксения Тимова* |
| ***Размещение иногородних******участников:*** | *Гостиница КСК «Winner»**Бронирование гостиницы осуществляется самостоятельно по телефону +79650259935 Елена Свистунова* |
| ***Темы семинара:*** | ***Теория:****- Азы работы в руках - поведение человека рядом с лошадью, приучение лошади, техника безопасности.**- Начальная работа - выбор амуниции, положение человека относительно лошади, разбор поводьев.**- Проблемы и способы решения - контакт с поводом, расслабление затылка, реакция на хлыст, уважение к человеку, спокойствие.**- Простейшая работа - движение вдоль стенки, ровные остановки, осаживание, шаг и рысь в руках.**- Боковые движения на шагу в руках - принципы выполнения с земли, ошибки, цели**- Обучение сдаче в затылке, подведению задних ног, улучшение проводимости, постановка пиаффе.**- Применение работы в руках к работе верхом - помощь неопытному всаднику с умеющей лошадью, помощь лошади с опытным всадником.**- Техника безопасности при работе в руках с всадником.****Практика:****Работа с молодой̆ лошадью:**- Приучение к амуниции и командам.**- Базовая работа, начальные понятия об уступках и сгибаниях. - Движение в руках прямо и по вольту.**- Уступка поводу, сгибание в затылке.**- Уступка задом.**- Уступка плечом.**- Решение проблем, разбор нестандартных случаев.**Работа с опытной лошадью:**- Уступка шенкелю по вольту и диагонали.**- Подготовка к плечу внутрь, плечом-вперед, переходы вольт-плечо, уступка-плечо.**- Подготовка к ранверсу, ранверс по вольту, по стенке, переходы плечо-ранверс.**- Подготовка к траверсу, траверс по вольту, переходы плечо-траверс по стенке, переходы уступка по вольту - траверс по вольту.**- Полупируэт, пируэт на шагу.**Работа с продвинутой лошадью:**- Принимания, контр-принимания.**- Начало упражнений на рыси, рысь в руках, уступки, плечом-внутрь.**- Подготовка к пиаффе.**- Подготовка к испанскому шагу.**- Упражнения для улучшения пиаффе и сбора**\*Программа теоретической части и тренировок может быть изменена в соответствие с уровнем подготовки всадников и лошадей.* |
| *Размещение, питание и транспортные расходы – за счет участников и/или командирующих**организаций.* |
| ***СТОИМОСТЬ СЕМИНАРА : 7000 рублей за два дня (с лошадью, без лошади)*** |
| ***Данная информация является официальным приглашением на участие в семинаре.*** |